

Corona-Verhaltensregeln

HB Gym

- ➔ 10m² pro Sportler | Abstand halten
- ➔ Einlassbeschränkung 10 Personen + 1 Aufsicht
- ➔ Einzelnutzung der Umkleiden (idealerweise in Sportbekleidung erscheinen)
- ➔ regelmäßige Lüftung (Fenster, Türen)
- ➔ jedes Gerät ist vor & nach der Nutzung zu desinfizieren
- ➔ kein intensives Ausdauertraining indoor
- ➔ Mund-Nasenschutz ist Pflicht bei Toilettengang
- ➔ Duschen gesperrt
- ➔ Vorabanmeldung ILIAS ist Pflicht

Buchung 90min Zeitslot unter:

https://ilias.hsu-hh.de/goto_unibw_cat_288080.html

Die Zeitslots werden bei tadelloser Einhaltung der Regeln sukzessive erweitert.

Hinweise, Ideen, konstruktive Kritik nehmen wir gern unter sportzentrum@hsu-hh.de entgegen.

gez. Sportzentrum