

RESTART HSU SPORT

Um das Risiko einer Infektion mit SARS-CoV-2 soweit wie möglich zu minimieren, hat das Sportzentrum für den Sportbetrieb an der HSU eine Gefährdungsbeurteilung in den zuständigen Bereichen durchgeführt.

Mit Hilfe der Gefährdungsbeurteilung wurden Gefährdungen ermittelt um entsprechende Schutzmaßnahmen abzuleiten.

Da der Sport an der Universität der Bundeswehr Hamburg in vielfältigen Formen und Variationen auftritt, müssen einfache grundlegende Verhaltensregeln für alle Sporttreibenden geschaffen werden.

Sportbereichsspezifische Handlungsrichtlinien wurden erarbeitet und sind über das Sportzentrum zu erfragen.

Folgende Gefahren wurden ermittelt:

- Ein- und Ausgangsbereiche Sportstätten teilweise eng
- Ansammlung von Menschen (Sporthallen, Krafträume, Sportplatz)
- fachlicher Austausch zwischen Sportbeauftragten und Sportzentrum
- Mannschafts- und Kontaktsport
- Umkleiden und Duschen als Gefahr
- AG Betrieb autark (Aufsicht Sportbeauftragte)
- Gesellige Zusammenkünfte z.B. im Anschluss an sportliche Aktivität
- Aufenthalt von Personen (Drittnutzer) nicht lückenlos nachweisbar
- Keine Möglichkeit zur eigenständigen Hände- oder Sportgerätedesinfektion Outdoor (Sportplatz, Kleinspielfeld)
- Ggf. gemeinsame Geräte- und Mattennutzung

Daraus ergeben sich die nachfolgenden Schutzmaßnahmen gem. des Hygienekonzepts:

- Einhaltung eines Mindestabstands von 2m und konsequente Einhaltung von Hygiene- & Desinfektionsmaßnahmen (Mund-Nasen-Bedeckung bei Zu- & Abgang Sportstätten). Vor und nach jeder Sporeinheit sind die Hände gründlich zu waschen oder zu desinfizieren.

- Möglichst auf Geräte verzichten bzw. moderater Einsatz gestellter Sportgeräte.
- Die Desinfektion von Sportmaterial nach Nutzung ist eine Selbstverständlichkeit.
- Kontaktfreie Durchführung aller Sport- & Trainingsmaßnahmen (Anweisungen / Korrekturen von Sportbeauftragten erfolgen nur mündlich (kein Abklatschen, keine Begrüßung mit Handschlag).
- Teilnahme- und Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind verpflichtend (Name und Kontaktdaten müssen bekannt sein) für Sportkurse.
- Übungsleiter/Trainer weisen vor jeder Stunde auf Verhaltensnotwendigkeiten und Sonderregelungen hin.
- Nur gesund teilnehmen! Personen mit nicht vom Arzt abgeklärten Atemwegssymptomen oder Fieber dürfen nicht am Sport teilnehmen.
- Eigene Unterlage oder Handtuch benutzen.
- Aerosolaspekte sind zu beachten (Windschatten, Windrichtung).
- Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen.
Organisieren Sie den Bekleidungswechsel und die Körperpflege zu Hause.
- Verzicht auf Vor- und Nachbesprechungen: Die Aufenthaltszeit an der Sportstätte vor und nach dem Training muss auf das Nötigste reduziert werden; zeitlich versetzte Trainingsgruppen oder versetzter Beginn unterstützen diese Maßnahmen.