

Clara Teuchert

M. Sc. Psychologin und Psychotherapeutin in Ausbildung

Kontakt

teucherc@hsu-hh.de

Ausbildung

**Seit 01/2023 Ausbildung zur
psychologischen Psychotherapeutin**
Schwerpunkt Verhaltenstherapie am
Institut für Psychotherapie des
Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf

12/2022 M. Sc. Psychologie
Notendurchschnitt 1,2
Universität Hamburg

09/2020 B. Sc. Psychologie
Notendurchschnitt 1,1
Medical School Hamburg

10/2015 B.A. Kulturwissenschaften
Notendurchschnitt 1,5
Leuphana Universität Lüneburg

06/2009 Abitur
Notendurchschnitt 1,5
Albert-Schweizer-Gymnasium Hamburg

Kurzprofil

- M. Sc. Psychologie
- B. Sc. Psychologie
- B. A. Kulturwissenschaften und Digitale Medien
- Seit 01/2023 Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin am Institut für Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf (UKE)
- Seit 03/2023 wissenschaftliche Mitarbeiterin in der pädagogischen und Entwicklungspsychologie der Helmut-Schmidt-Universität mit Promotion im Bereich ADHS im Erwachsenenalter
- Von 02/2023 – 04/2025 psychologische und wissenschaftliche Mitarbeiterin auf der Station für Adoleszentenpsychiatrie sowie in der Früherkennungsambulanz für psychische Störungen des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf

Abschlussarbeiten Psychologie

Master-Arbeit:

„Adultes Temperament als Risikomarker der ADHS – Zum Zusammenhang von Surgency, Negative Affect und Effortful Control mit der Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung im Erwachsenenalter
Note 1,0

Bachelor-Arbeit:

„Care for Exercise? Eine Untersuchung des Zusammenhangs zwischen der psychischen Gesundheit junger Krebspatient*innen im „Care for Caya“-Projekt und ihrem Bewegungsverhalten
Note 1,0

Berufliche Erfahrung

03/2023 – heute: Wissenschaftliche Mitarbeiterin sowie Promotion in der Professur für Pädagogische Psychologie der Helmut-Schmidt-Universität (HSU)

Ab 02/2024-04/2025: Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Früherkennungsambulanz für psychische Störungen des UKE

02/2023 -01/2024: Psychotherapeutin in Ausbildung auf der Station für Adoleszentenpsychiatrie PA1 des UKE

10/2021-01/2023: Wissenschaftliche Hilfskraft für Prof. Dr. Monika Daseking (Helmut Schmidt Universität) in der ADHS Diagnostik bei Erwachsenen

10/2020-04/2021: Wissenschaftliche Hilfskraft für Prof. Dr. Lena Lämmle (Medical School Hamburg) mit Zuständigkeit für die Erstellung einer Einführungspräsentation in die Statistiksoftware R

2015-2023: Selbstständige Tätigkeit im Bereich Wohnungsfotografie, Innenarchitektur und Inneneinrichtung

Posterpräsentationen

09/2025, Bonn, EUNETHYDIS:

“Uncovering Functional and Dysfunctional Masking Strategies: A Qualitative Approach toward Improving Diagnostic Assessment for Adult ADHD”

05/2025, Prag, ADHD World Congress:

“How Does Adult Temperament Relate to ADHD Symptom Domains? Testing the Dual-Pathway Model”

Ehrenamtliches Engagement

2012-heute: Kulturflut Skandaløs e.V.

Pressearbeit, Content-Erstellung und Management, Geländegestaltung sowie Umsetzung des Kultur-, Musik- und Kunstfestivals SKANDALØS

2012-2015: Viva con Agua e.V.

Organisation von Spenden-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen

Konferenztteilnahmen

09/2025, Bonn: Annual Meeting of the European Network for Hyperkinetic Disorders (EUNETHYDIS)

05/2025, Prag: 10th World Congress on ADHD der World Foderation ADHD.

09/2024, Wien: Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPS)

Praktika

2022: Viermonatiges psychologisches Praktikum auf der Station für Adoleszentenpsychiatrie PA1 des UKE

2019-2020: Fünfmonatiges psychologisches Praktikum in der psychosomatischen Tagesklinik der Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH

2011-2012: Sechsmonatiges Praktikum im Privattheater Fliegende Bauten im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

2009: Dreimonatiges Praktikum in der Agentur Gabriel Brand Team im Bereich Verpackungsdesign