

Sehr geehrte Gäste,
wir freuen uns, Sie in der
„Gemeinsamen Heimgesellschaft“
der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der
Bundeswehr Hamburg begrüßen zu dürfen und
wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Auch wenn wir natürlich nur frische und regionale
Produkte verwenden möchten, lässt es sich nicht
vermeiden, Lebensmittel zu verarbeiten, die
Zusatzstoffe und/oder Allergene enthalten.

Die Allergene und Zusatzstoffe sind anhand der
hochgestellten Ziffern bzw. Buchstaben bei den Speisen
und Getränken gekennzeichnet. Die Bedeutung finden Sie
am Ende der Speise- und Getränkekarte.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an unser Servicepersonal.

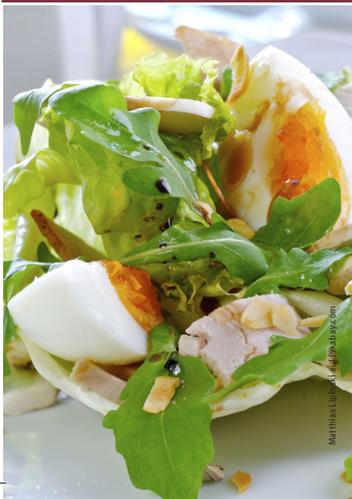
Gerne richten wir auch Ihre Veranstaltungen aus.
Ansprechpartner und weitere Einzelheiten dazu finden Sie
auf der Homepage der HSU unter www.hsu-hh.de/ohg/.

Vielen Dank für Ihren Besuch!





Suppen | Salate



Leckereres aus dem Suppentopf

Tomatensuppe
mit frischen Kräutern, Crème fraîche
und Baguette^{a, g}
3,00 €

Deftige Gulaschsuppe
mit Baguette^a
3,50 €

Wollen Sie mal etwas Knackiges probieren?

Gemischter Salat
mit gegrillten
Hähnchenbruststreifen
5,50 €

Bunte Salate
mit mariniertem Fetakäse,
Oliven und getrockneten Tomaten^g
7,50 €

Beilagensalat
2,50 €

Zu den Salaten reichen wir wahlweise
Vinaigrette, oder
Joghurt-^{g, c}, American- oder Balsamico-Dressing
sowie ofenfrisches Baguette^a.

Für den kleinen Hunger

Pommes frites mit Ketchup oder Majo^{a, i, m, 2}
2,00 €

2 Weißwürste mit Brezel und süßem Senf^{a, g, i, j, 2}
3,50 €

5 Chicken Nuggets mit Dip und Pommes frites^{a, c, i, 1}
3,50 €

„Scharfe Schale“ Chili con Carne mit Baguette^{a, f, g}
3,50 €

„Hamburger“ Currywurst mit Baguette^{a, m, l, 2, 3, 9}
3,00 €

Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern^{a, c, g}
5,00 €

Vegetarisches

Gemüselasagne mit Tomatenkräutersauce
und Käse gratiniert^{a, c, g}
5,00 €

Letscho mit Reis
4,50 €

2 große Veggie-Frühlingsrollen mit
Salatbukett und Sweet-Chili-Sauce^{a, c, f, g, i, 1}
6,00 €

8 „NOCHICKEN NUGGETS“ mit
Süßkartoffelpommes^{a, c, e, f, g}
6,00 €

2 „NOBRATWURST“ mit Pommes frites^{a, c, f}
6,00 €



Für den kleinen Hunger
und Vegetarisches



Hauptspeisen



Nicht nur für den Hahn im Korb

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet im leichten
Pilzrahm mit Kartoffel-Kürbiskern-Röstie^g

7,50 €

Geröstete Streifen von der Hähnchenbrust
mit einer Ofenkartoffel, Sourcreme
und Salatgarnitur^{a, g, n}

7,50 €

Bandnudeln mit knackigem Gemüse und
gerösteten Streifen von der Hähnchenbrust an
Tomaten-Kräuter-Pesto^{h, i}

8,50 €

10 Chicken Nuggets mit Dip und
Pommes frites^{a, c, i, l}

5,00 €

Mehr vom Meer

2 Scampispieße mit einer Ofenkartoffel,
Sourcreme und Salatbukett^{a, b, g, n}

10,50 €

Matjesfilet nach Hausfrauenart
mit Bratkartoffeln^{a, c, d, g, j}

8,50 €

Fish & Chips mit Remoulade^{a, c, d}

5,50 €



Alternativlos

„Studentenplatte“
„Hamburger“ Currywurst mit
Pommes frites
und Salatgarnitur ^{2, 3, 8, 15, a, i, j, n}
5,50 €

Schnitzel „Wiener Art“
mit Pommes frites
und Salatgarnitur ^{c, g}
7,00 €

Schnitzel „WESTernart“
mit Pilzrahmsauce,
Pommes frites
und Salatgarnitur ^{c, g}
7,50 €

„Zigeunerschnitzel“
mit Letscho, Pommes frites
und Salatgarnitur ^{a, c, 2, 8}
7,50 €

„Hamburger“ Schnitzel
mit Bratkartoffeln
und Salatgarnitur ^{a, c, 2, 8, 9}
8,00 €



Hauptspeisen





Hauptspeisen



Auf Stein gebacken

Pizza Margherita ^{a, g}

(mit würziger Tomatensoße und feinem Mozzarella-Käse)

5,00 €

Pizza Verdure Grigliate ^{a, g}

(mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine und feinem Mozzarella-Käse)

5,00 €

Pizza Quattro Formaggi ^{a, g}

(mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel- und Mozzarella-Käse)

5,50 €

Pizza Salame ^{a, g, 3}

(mit herzhafter Salami und feinem Mozzarella-Käse)

5,50 €

Pizza Prosciutto ^{a, g, 3, 7}

(mit saftigem Schinken und feinem Mozzarella-Käse)

5,50 €

Pizza Tonno ^{a, d, g}

(mit Thunfisch-Zwiebel-Belag und feinem Mozzarella-Käse)

6,00 €

Pizza BBQ Pollo ^{a, g, 7}

(mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ-Sauce, roten Zwiebeln und feinem Mozzarella-Käse)

6,00 €

Pizza Calabrese Piccante ^{a, g, 3}

(mit scharfer Calabrese-Salami, Peperoni und feinem Mozzarella-Käse)

6,00 €

Klassischer Flammkuchen mit Speck und Zwiebeln ^{a, c, g}

4,50 €

„Jetzt erst mal ab in die Eistonne“

(frei nach Mertesacker)

Capri^g

1,00 €

Cornetto

„Erdbeer“^{f,g}, „Dragon“^{f,g,h}
oder „Buttermilch Zitrone“^{f,g,h}

1,50 €

Nogger Choc^{f,g}

1,50 €

Magnum

„Classic“^{f,g,h}, „White“^{f,g,h} oder „Mandel“^{f,g,h}

2,00 €

Magnum Vegan „Mandel“^{f,g,h}

2,20 €

Eiskonfekt^{f,g}

1,70 €

Ben & Jerry's

„Cookie Dough Peace Pop“^{f,g}

2,50 €

Ben & Jerry's

„Cookie Dough“^{f,g} oder
„Strawberry Cheesecake“^{f,g}

2,75 €



Revelliere auf Pixabay.com

EIS



© Pixabay.com

Alkoholfreie Getränke

Alkoholfreie Getränke

Wasser „still“ oder „perlig“	0,30 Ltr.	1,00 €
Coca Cola ^{8, 11} Coca Cola Zero ^{5, 6, 7, 8, 11}	0,30 Ltr.	1,50 €
Fanta ³	0,30 Ltr.	1,50 €
Sprite	0,30 Ltr.	1,50 €
Spezi ^{3, 8, 11}	0,30 Ltr.	1,50 €
Schweppes Tonic Water ¹⁰	0,20 Ltr.	2,00 €
Schweppes Bitter Lemon ^{3, 10}	0,20 Ltr.	2,00 €
Apfelsaft	0,30 Ltr.	2,50 €
Bananensaft ³	0,30 Ltr.	2,50 €
Ki-Ba ³	0,30 Ltr.	2,50 €
Kirschsft	0,30 Ltr.	2,50 €
Orangensaft	0,30 Ltr.	2,50 €
Vitamalz	0,30 Ltr.	2,50 €

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich
0,30 Ltr. 2,00 €



Kaffee und Tee

Café Crème Tasse ¹¹	1,50 €
Café Crème Becher ¹¹	2,00 €
Espresso ¹¹	1,50 €
Doppelter Espresso ¹¹	2,50 €
Cappuccino ^{11, g}	1,50 €
Milchkaffee ^{11, g}	2,00 €
Latte Macchiato ^{11, g}	2,00 €
Hot Chocolate ^{11, g}	2,00 €
Schoko-Schock ^{11, g} (Herbe Schokolade & Espresso)	2,50 €
Glas Tee; verschiedene Sorten	1,00 €



Kaffee und Tee



Getränke mit/ohne ALKOHOL



Markus Distelrath auf Pixabay.com



Markus Distelrath auf Pixabay.com

Bier vom Fass

König Pilsener	0,3 Ltr.	2,00 €
	0,4 Ltr.	2,50 €
Alsterwasser	0,3 Ltr.	2,00 €
	0,4 Ltr.	2,50 €

Flaschenbier

Benediktiner Hefeweizen	0,5 Ltr.	3,50 €
Benediktiner Hefeweizen (alkoholfrei)	0,5 Ltr.	3,00 €
Bananenweizen ³	0,5 Ltr.	3,50 €
König Pilsener (alkoholfrei)	0,33 Ltr.	2,00 €

Wein / Sekt

Rotwein, „Fire“,
Deutscher Qualitätswein PFALZ Cuvée Rot:
Acolon, Regent, Cabernet Sauvignon, trocken

Glas 0,2 Ltr. 3,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 9,00 €

Weißwein, „Wind“,
Deutscher Qualitätswein PFALZ Cuvée Weiß:
Weißburgunder, Riesling, Chardonnay, trocken

Glas 0,2 Ltr. 3,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 9,00 €

Sekt, Rotkäppchen, halbtrocken"

Glas 0,1 Ltr. 2,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 8,00 €

Sekt, Rotkäppchen, trocken"

Glas 0,1 Ltr. 2,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 8,00 €

Piccolo 071 Prosecco" 0,2 Ltr. 3,50 €

Maschio Prosecco" Glas 0,1 Ltr. 2,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 9,50 €

Hugo Glas 0,2 Ltr. 3,00 €

alkoholfreier Hugo Glas 0,2 Ltr. 2,50 €

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE



Alkoholische Getränke

Aperitif

Sandemann Sherry Fino,
Medium Dryⁿ

5 cl 2,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 20,00 €

Portwein, „Don Pablo“,
Portugalⁿ

5 cl 2,00 €
Flasche 0,75 Ltr. 20,00 €

Campari
Soda oder Orangensaft²

4 cl 4,00 €

Martini
Bianco oder Rossoⁿ

5 cl 4,00 €

Kir Royalⁿ
(Creme de Cassis mit Sekt)

0,1 Ltr. 2,50 €

Aperol Spritz^{n, 2, 10}

0,2 Ltr. 4,00 €



Spirituosen (2 cl)

Jägermeister		2,00 €
Sambuca „Molinari“		2,00 €
Amaretto „Romanza“		2,00 €
Wodka „Puschkin“		2,00 €
Gin „Gordon´s“		2,00 €
Cognac „Rémy Martin“		3,00 €
Linie Aquavit „Lysholm“		3,00 €
Jubiläum Aquavit „Aalborg“		2,50 €
Jack Daniels Tennessee Whisky		2,50 €
Canadian Club Whisky ²		2,00 €
Tullamore Dew Irish Whisky ²		2,00 €
Johnnie Walker ²		
Red Label Blended Scotch		2,00 €
Tequila „Sierra“ Silver /Reposado		2,50 €
Korn „Oldesloer Weizenkorn“		2,00 €
Williamsbirne „Brionne“		2,50 €
Captain Morgan ²		2,50 €
Bacardi Carta Blanca		2,50 €
Havanna Club Anejo 3 Anos		2,50 €
Baileys ^{9, 2, 11}	4 cl	3,00 €
Ramazotti	4 cl	3,00 €

Alkoholische Getränke



Alkoholische Getränke

Longdrinks (4 cl)

Gin Tonic ¹⁰	3,50 €
Captain Morgan Cola ^{2, 8, 11}	3,50 €
Wodka Softdrinks	3,50 €
Havana Cola ^{8, 11}	3,50 €
Bacardi Cola ^{8, 11}	3,50 €
Johnnie Walker Cola ^{2, 8, 11}	3,50 €
Jack Daniels Cola ^{8, 11}	3,50 €

Gerührt und nicht geschüttelt

„Tom Collins“ ²	0,2 Ltr.	4,50 €
„John Collins“ ²	0,2 Ltr.	4,50 €
„Tequila Sunrise“ ²	0,4 Ltr.	4,50 €
„Planter's Punch“ ²	0,4 Ltr.	4,50 €
Long Island Ice Tea ^{2, 8, 11}	0,4 Ltr.	4,50 €

Alkoholfreie Cocktails

„Virgin Sunrise“ ²	0,4 Ltr.	4,00 €
„Speedy“ ²	0,4 Ltr.	4,50 €



Übersicht Zusatzstoffe und Allergene

Es ist unser Anliegen, nur Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft zu verwenden. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten haben wir für Sie gekennzeichnet. Sie sehen das an einer kleinen Zahl rechts oben.

Gleiches gilt für Allergene. Da fast alle natürlichen Lebensmittel allergene Stoffe beinhalten, finden Sie eine Kennzeichnung auf unserer Speisekarte. Sie sehen das an einem kleinen Buchstaben rechts oben.

1	mit Konservierungsstoff
2	mit Farbstoff
3	mit Antioxidationsmitteln
4	mit Süßungsmittel Saccharin
5	mit Süßungsmittel Cyclamat
6	mit Süßungsmittel Aspartam
7	mit Süßungsmittel Acesulfam
8	mit Phosphor
9	geschwefelt
10	chininhaltig
11	coffeinhaltig
12	mit Geschmacksverstärker
13	geschwärzt
14	gewachst
15	gentechnisch verändert

a	glutenhaltig
b	Krebstiere
c	Eier und Eierzeugnisse
d	Fisch und Fischerzeugnisse
e	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f	Soja und Sojaerzeugnisse
g	Milch und Milcherzeugnisse
h	Schalenobst (Nüsse)
i	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j	Senf und Senferzeugnisse
k	Sesamsamen
l	Lupinen
m	Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern)
n	Schwefeldioxid und Sulfide

Bitte sprechen Sie bei einer Allergie unser Servicepersonal direkt an. Wir werden eine für Sie verträgliche Alternative finden. Da in der Küche bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, und nusshaltige Lebensmittel verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren an dieser Stelle nicht ausgeschlossen werden.

Der Verzehr von koffeinhaltigen Lebensmitteln kann für Kinder, Schwangere (und deren Babys) und stillende Mütter nachteilige Folgen haben.