

Telefonnummern für psychische Krisen und Notfallsituationen

Name	Nummer	Anmerkung	Ort	Erreichbarkeit
Notfallseelsorge der Feuerwehr	112	Kostenlos	Deutschland	24h
Telefonseelsorge (deutschlandweit)	0800 / 1110111 0800 / 1110222 116 123	Kostenlos Auch per Mail oder Chat: https://online.telefonseelsorge.de/ App „KrisenKompass“ zur Suizidprävention	Deutschland	24h
Ärztliches Bereitschaftstelefon (deutschlandweit)	116 117	Kostenlos Automatische Weiterleitung an Bereitschaftsdienst der Region	Deutschland	24h
Muslimisches Seelsorgetelefon (deutschlandweit)	030 442509821	Kostenlos Dienstags auch Gespräche auf Türkisch und nach vorheriger Absprache auf Arabisch, Türkisch, Urdu und weiteren Sprachen möglich.	Deutschland	24h
Vertrauenstelefon Jüdische Hotline (deutschlandweit)	0211 – 946 85 20; 0211 – 946 85 21	Kostenlos		Mo-Fr 10-18 und So 13-16 Uhr
Robert-Enke-Stiftung (deutschlandweit)	0241 8036777	Kosten abhängig vom Telefonanbieter; Beratungshotline für Depressionen		Mo-Fr 09-12 und 13-16 Uhr