

Inventar zur balancierten Erfassung negativer Effekte von Online-Interventionen (INEP-ON)

Optionaler Titel für Patienten, um einen Bias zu vermeiden: Unerwartete Vorkommnisse während und nach der Online-Intervention

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

im folgenden Fragenbogen geht es um Erfahrungen und Veränderungen, die Sie nach der Anwendung einer Online-Intervention an sich oder im Umgang mit anderen Menschen erlebt haben. Es werden Ihnen eine Reihe möglicher Erlebnisse und Veränderungen aufgelistet. Wir möchten Sie jeweils bitten anzugeben, ob diese auf Ihre persönlichen Erfahrungen zutreffen.

Zusätzlich werden Sie bei einigen Fragen gebeten, Auskunft darüber zu geben, ob Sie glauben, dass diese Veränderungen durch das Online-Programm entstanden sind oder andere Umstände in Ihrem Leben diese Veränderungen verursacht haben (z.B. berufliche Situation, Konflikte mit Familie/Freunden/Partnerschaft, Reaktionen/Gegebenheiten der Gesellschaft). Sollten Sie angeben, dass eine genannte Erfahrung nicht auf Sie zutrifft oder unverändert blieb, müssen Sie natürlich keine Ursachen angeben.

Für den Fall, dass Sie bereits mehrere psychologische Online-Interventionsprogramme angewendet haben, beziehen Sie sich bitte auf das Programm in dieser Studie.

Trifft völlig zu	Trifft teilweise zu	Trifft ein wenig zu	Trifft gar nicht zu/ unverändert	Trifft ein wenig zu	Trifft teilweise zu	Trifft völlig zu
+3	+2	+1	0	-1	-2	-3

Bitte kreuzen Sie in jeder Zeile das Feld an, das Ihrer Meinung nach am meisten auf Sie zutrifft.								Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?		
	3	2	1	0	-1	-2	-3	Intervention	Lebensumstände	
1. Seit Abschluss der Online-Intervention fühle ich mich ...	besser.	0	0	0	0	0	0	schlechter.	0	0
2. Anderen zu vertrauen fällt mir seit Abschluss der Online-Intervention im Vergleich zu der Zeit davor ...	leichter.	0	0	0	0	0	0	schwerer.	0	0
3. Unter den Ereignissen aus meiner Vergangenheit leide ich seit Abschluss der Online-Intervention im Vergleich zu der Zeit davor ...	weniger.	0	0	0	0	0	0	mehr.	0	0
4. Seit Abschluss der Online-Intervention erlebe ich in meiner Partnerschaft im Vergleich zu der Zeit davor ... (auslassen, wenn keine Partnerschaft)	weniger Konflikte.	0	0	0	0	0	0	mehr Konflikte.	0	0

Bitte kreuzen Sie in jeder Zeile das Feld an, das Ihrer Meinung nach am meisten auf Sie zutrifft.	3 2 1 0 -1 -2 -3							Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?			
								Intervention	Lebensumstände		
5. Mein Verhältnis zu meiner Familie ist seit Abschluss der Online-Intervention im Vergleich zu der Zeit davor ...	besser.	0	0	0	0	0	0	0	schlechter.	0	0
6. Das Verhältnis zu meinen Freunden ist seit Abschluss der Online-Intervention ...	besser.	0	0	0	0	0	0	0	schlechter.	0	0
7. Gefühle von Einsamkeit haben sich während der Nutzung der Online-Intervention ...	reduziert.	0	0	0	0	0	0	0	verstärkt.	0	0
8. Meine Hobbies und sozialen Kontakte haben sich während der Nutzung ...	vermehrt.	0	0	0	0	0	0	0	reduziert.	0	0
9. Die Denkweisen, die ich in der Online-Intervention gelernt habe, waren ...	hilfreich.	0	0	0	0	0	0	0	schädlich.	0	0
10. Meine Motivation, eine Psychotherapie zu beginnen, wurde ...	gesteigert.	0	0	0	0	0	0	0	gemindert.	0	0
11. Den Guide / Moderator in der Online-Intervention habe ich als ... empfunden. (auslassen, wenn kein Support)	unterstützend.	0	0	0	0	0	0	0	störend.	0	0

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.

Wie sehr trifft dies auf Sie zu?

Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?

Während der Anwendung der Online-Intervention und/oder nach dem Abschluss...	0= trifft gar nicht zu				1 = Trifft ein wenig zu				2 = Trifft teilweise zu				3 = Trifft völlig zu				Intervention	Lebensumstände
12. ... leide ich unter der Angst, meine Mitschüler/ Kommilitonen/ Kollegen könnten erfahren, dass ich eine Online-Intervention angewendet habe.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
13. ...habe ich Probleme mit Versicherungen (z.B. Lebensversicherung) bekommen bzw. Angst, dass Probleme entstehen könnten.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
14. ... mache ich mir im Vergleich zu vorher mehr finanzielle Sorgen.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
15. ...fühle ich mich von der Online-Intervention abhängig.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

16. ...fällt es mir schwerer, wichtige Entscheidungen allein zu treffen.	0	0	0	0	0	0
17. ... kam es zu Beziehungsproblemen mit meiner Partnerin/meinem Partner	0	0	0	0	0	0
18. ...hatte ich längere Phasen, in denen es mir schlecht ging.	0	0	0	0	0	0
19. ...habe ich mich als Mensch zum Negativen verändert.	0	0	0	0	0	0
20. ... hatte ich zum ersten Mal Selbstmordgedanken/Absichten.	0	0	0	0	0	0
21. ...habe ich mehr Alkohol / Drogen konsumiert, als davor.	0	0	0	0	0	0

Bitte geben Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.	0= trifft gar nicht zu	1 = Trifft ein wenig zu	2 = Trifft teilweise zu	3 = Trifft völlig zu	Wenn ja, in welcher Art und Weise?
22. Die Inhalte der Online-Intervention enthielten für mich verletzende Aussagen.	0	0	0	0	_____
23. Ich habe mir Sorgen über den Schutz meiner Daten gemacht.	0	0	0	0	_____

Online-Interventionen und ihre Ergebnisse sind sehr individuell. Haben Sie andere Erfahrungen gemacht, die Sie mitteilen möchten? Möchten Sie diesem Fragebogen etwas hinzufügen?

Ebenso gibt es viele Ursachen für die unterschiedlichen Ergebnisse der Online-Interventionen. Wir haben Sie gebeten anzugeben, ob nach Ihrer persönlichen Erfahrung die Online-Interventionen für jedes der angeführten Ergebnisse verantwortlich ist. Für den Fall, dass einzelne Ergebnisse nicht durch die Online-Interventionen, sondern durch andere Lebensumstände verursacht wurden, möchten wir Sie einladen, diese hier näher zu erläutern.