

Eine Uni – Ein Buch

Resilienz und Achtsamkeit in unsicheren Zeiten

Teil II: HT 19



Unsere Kooperationspartner

Fakultät für Geistes- und Sozialwissenschaften
Fakultät für Maschinenbau
Fakultät für Wirtschafts- und Sozialwissenschaften
Cluster OPAL
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Zentrum für Technologie gestützte Bildung

Kontakt

Bitte melden Sie sich mit Ideen und wenn Sie Interesse an der Zusammenarbeit und Mitarbeit haben bei Alexander Degel (degel@hsu-hh.de) am Arbeitsbereich Mikrosoziologie der Fakultät für Geistes- und Sozialwissenschaften.

www.hsu-hh.de/eineunieinbuch

www.hsu-hh.de/opal

Sponsoren



Maßnahmen zur Gesundheitsförderung

- Bewegung
- Stressprävention
- Ernährung
- Suchtprävention

Tag der Gesundheit „Resilienz und Gesundheit“

Do, 21.11.2019, 12.30 – 15.30 Uhr:

M.A. Ines Wunderlich: Hörsaal 1-2, 12:30 – 13:15 Uhr:
Stärke deine Resilienz.

M.A. Carolin Perner: Hörsaal 1-2, 13:20 – 14:05 Uhr:
Atmung, Rehabilitation und Leistungsfähigkeit - die neuronale Verknüpfung.

M.Sc. Alexander Degel: Hörsaal 1-2, 14:10 - 14:55 Uhr:
Signale der Psyche anders deuten: Depressive Symptome und ihre Funktionen für Individuum und Gesellschaft.

Dr. Lisa Wiedemann Hörsaal 1-2, 14:10 – 14:55 Uhr
Digitale Gesundheit: Alltägliche Vermessungen im Kontext von Diabetes und Quantified Self.

Wo kann ich das Buch ausleihen

Sie können das Buch in deutscher oder englischer Sprache mit einem gültigen Bibliotheksausweis in der Universitätsbibliothek entleihen. Es gibt ausreichend Exemplare.

Eine Uni – Ein Buch

Mit ihrem Wettbewerbsbeitrag *Achtsamkeit und Resilienz in unsicheren Zeiten* hat die Helmut Schmidt Universität / Universität der Bundeswehr Hamburg die diesjährige Ausschreibung „Eine Uni - ein Buch“ des Stifterverbands deutsche Wissenschaft, des ZEIT-Verlags und der Klaus Tschira-Stiftung gewonnen. Die HSU hat für ihre Bewerbung das Buch *Das Unerwartete managen. Wie Unternehmen aus Extremsituationen lernen* von Karl Weick und Kathleen Sutcliffe (2016) ausgewählt.

Dieses Buch stand im FT 2019 und nun erneut im HT 2019 im Mittelpunkt verschiedener Veranstaltungen und Diskursereignisse. Im Rahmen interdisziplinärer Vorträge, am „Tag der Gesundheit“, bei einer Podiumsdiskussion und nicht zuletzt auf dem Abschluss-Symposium, zu dem auch die **Autorin Kathleen M. Sutcliffe aus den USA anreisen** wird, diskutieren wir die Thesen des Buches, auch im Hinblick auf unsere Universität und die Bundeswehr.

Das Buch

Das **Unerwartete zu managen** besteht für Karl Weick und Kathleen Sutcliffe darin, von Organisationen zu lernen, die trotz hoher Risiken überraschend wenig weitreichende Fehler machen. Deshalb analysieren sie die Arbeitspraxis auf Flugzeugträgern, von Feuerwehrmannschaften, Katastrophenschutzdiensten, Flugsicherung, Atomkraftwerken und dergleichen mehr. Dabei zeigen sie, warum **ACHTSAMKEIT UND RESILLENZ** im Umgang mit Unerwartetem eine so wichtige Rolle spielen.

Das Veranstaltungsprogramm fragt kritisch nach und will wissen, unter welchen Bedingungen eine Kultur der Achtsamkeit erzeugt wird und wie sie ertragreich werden kann.

Programm im Herbsttrimester 2019

Vortragsreihe

Mo, 07.10.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Prof. Dr. Sven Opitz (Universität Marburg)
Unerwartbares im Anti-Terrorkampf:
Affekte, Präemption und die Zeit des Rechts.

Mo, 21.10.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Prof. Dr. Olivier Berthod (Jacobs University Bremen)
Zuverlässigkeit als organisatorisches Ziel:
Ein Weg aus den extremen Fällen?

Mo, 28.10.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Prof. Dr. Gernot Grabher (HafenCity Universität Hamburg)
Disasters waiting to happen.
Städtische Mega-Events als selbst-induzierte Schocks.

Mo, 04.11.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Dr. Tobias Redlich, Dr. Sonja Buxbaum-Conradi, Susanne Heubischl, Prof. Dr. Tobias Schlömer (HSU)
Impulsvortrag mit anschließender Führung im OpenLab:
German Engineering goes Open Source: Wie
technikorientierte Entrepreneur*innen mit Unerwartetem und
Zukunft umgehen.

Mo, 11.11.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Prof. Dr. Günther Ortmann (Universität Witten / Herdecke)
Das Unerwartete erwarten. Über Wahrscheinlichkeit,
genuine Unsicherheit, Ignoranz und "ignorance of
ignorance".

Mo, 18.11.2019, Raum 405/406, 17:30 Uhr:
Oberst Lothar Dobschall
Prof. Dr. Tobias Scheytt (HSU)
Resilienz in der Bundeswehr. Rolle der universitären Aus-
und Weiterbildung.

Podiumsdiskussion

Di, 22.10.2019, Thomas Ellwein Saal, 17:30 Uhr:
Managing the Unexpected in der Bundeswehr:
Achtsames Management von Operationsstätten und
resiliente Auftragstaktik.

FltIArzt Dr. Uwe Riemann (Bundeswehrkrankenhaus Hamburg)
Oberst i.G. Sönke Marahrens (Führungsakademie der Bundeswehr)

Abschluss-Veranstaltung

Abschluss-Vortrag Prof. Dr. Kathleen Sutcliffe

Mi, 27.11.2019, Thomas Ellwein Saal 18:00 Uhr:
Prof. Dr. Kathleen M. Sutcliffe (John Hopkins University Baltimore)
Managing the Unexpected revisited

Umtrunk im Anschluss.

Symposium

“Developing Resilience - Sustained performance under risk and dynamic conditions”

Do, 28.11.2019, Thomas Ellwein Saal, 13-18 Uhr:
Prof. Kathleen Sutcliffe diskutiert ausgewählte
Projekte und Fragestellungen
(Call for Participation <https://www.hsu-hh.de/opal/cfp/>)