

Rucola-Erdbeer Salat



1 Portion



5 Minuten



Zutaten

30g Rucola
3-4 Erdbeeren
125g Halloumi
10g Walnüsse
Balsamico Essig
Salz
Pfeffer

Zubereitung



- Den Rucola und die Erdbeeren waschen.
- Den Halloumi in Streifen oder Würfel schneiden und in einer Pfanne goldbraun anbraten.
- Währenddessen den Rucola in eine Schlüssel geben und die Erdbeeren vierteln.
- Die Walnüsse zerkleinern und mit dem Halloumi zum Salat geben.
- Zum Schluss den Salat mit Balsamico Essig, Salz und Pfeffer anrichten.



Guten Appetit!



HELMUT SCHMIDT
UNIVERSITÄT
Universität der Bundeswehr Hamburg